jornaluniversitario2002@hotmail.com
jornaluniversitario2002@gmail.com

ANO XVII - Nº 159 - NOVEMBRO 2019

O Universitário

UNIVERSIDADES REGIONAIS E CIDADES DO TRIÂNGULO MINEIRO E ALTO PARANAÍBA *17 anos com você!*

AGORA ONLINE: www.jornalouniversitario.com.br

Start
DESDE 1987
3292-6100

Professores da UFU participaram de reunião sobre solo no Maranhão

Prefeitura apoia StartupOn Uberlândia, que promoverá um dia de palestras e mentorias

Os docentes Enio Tarso de Souza Costa, Bruno Nery Fernandes Vasconcelos e Guilherme Resende Correa, da Universidade Federal de Uberlândia (UFU), participaram, entre os dias 19 e 26 de outubro de 2019, da XIII Reunião de Classificação e Correlação de Solos, que ocorreu no estado do Maranhão (XIII RCC – MA).

Costa, Vasconcelos e Silveira atuam nos cursos graduação em Agronomia, Engenharia Florestal e Geologia e no Programa de Pós-Graduação em Agricultura e Informações Geoespaciais, no Campus de Monte Carmelo, e Correa, atua no curso de graduação e no Programa de Pós-Graduação em Geografia, no Campus Santa Mônica.

A Reunião de Classificação e Correlação de Solos é um importante e tradicional evento técnico-científico, promovido pela Sociedade Brasileira de Ciência do Solo. Geralmente, ocorre a cada dois anos, em diferentes estados, com o objetivo de promover a validação e o aprimoramento do Sistema Brasileiro de Classificação de Solos (SiBCS), bem como contribuir com a região, por meio da observação in loco de diversos perfis de solo representativos de diversos ambientes.

Neste ano, esse evento técnico-científico foi realizado no estado do Maranhão, percorrendo áreas dentro do estado representada por três biomas (Amazônia, Cerrado e Caatinga) e diversos ambientes de transição, além de campos inundáveis, restingas e manguezais.

Foto: arquivo dos pesquisadores

Da direita para a esquerda, os professores Bruno Nery Fernandes Vasconcelos, Guilherme Resende Correa, Alan Silveira e Enio Tarso de Souza Costa

As RCCs se diferem das demais reuniões e congressos por uma dinâmica própria, com práticas de campo, das quais participam especialistas, técnicos, professores e pesquisadores que atuam, sobretudo, nas áreas de Gênese e Morfologia do Solo, Levantamento e Classificação do Solo, Pedometria e outras áreas afins.

A participação desses profissionais tem o propósito de subsidiar o desenvolvimento do SiBCS, adquirir o conhecimento de novos pedoambientes; contribuir para unificar as normas e os critérios empregados para a descrição de perfis, classificação de solos e interpretação de levantamentos pedológicos; contribuir com o aprimoramento das determinações analíticas; discutir as questões referentes à aptidão agrícola dos solos, suas potencialidades e limitações; e ampliar o relacionamento entre empresas governamentais e privadas e entre técnicos e pesquisadores da área de ciências do solo, estimulando a formação de novos grupos de pesquisa e fortalecendo os grupos já existentes. www.comunica.ufu.br

Primeiro sorteio do Programa Nota Certa será em dezembro

COM INICIATIVA, PREFEITURA BUSCA INCENTIVAR CIDADANIA FISCAL; SAIBA COMO PARTICIPAR E CONCORRER A PRÊMIOS DE ATÉ R$ 100 MIL

Quem exige a Nota Fiscal de Serviços Eletrônica (NFS-e) pode concorrer a prêmios em Uberlândia. Como incentivo à cidadania fiscal e objetivando a melhoria da arrecadação tributária para ampliar investimentos do poder público na cidade, a Prefeitura criou em setembro e regulamentou em outubro deste ano o Programa Nota Certa, que define sorteios e premiações às pessoas físicas tomadora da NFS-e. A iniciativa prevê sorteios mensais e anuais com prêmios em dinheiro que podem chegar a R$ 100 mil. O primeiro sorteio acontece em 28 de dezembro.

Em 2018, o Município arrecadou quase R$ 240 milhões em imposto sobre serviço (ISS), sendo que pouco mais de R$ 30 milhões foram relativos às pessoas físicas. A expectativa é que no próximo ano haja um aumento de cerca de R$ 2 milhões com o incentivo à cidadania fiscal.

Como funciona

Pelo programa, todo mês serão realizados 37 sorteios, com prêmios que variam de R$ 500 a R$ 10 mil.Já os prêmios de final de ano variam de R$ 10 mil a R$ 100 mil. O primeiro sorteio será no dia 28 de dezembro, considerando as notas emitidas a partir de 14 de outubro.

Para concorrer, o contribuinte deve se cadastrar no site **http://udigital.uberlandia.mg.gov.br/nfse/** (clicar em credenciamento) e exigir a NFS-e dos prestadores de serviço estabelecidos em Uberlândia. O tomador de serviços será identificado por meio do seu número de inscrição no Cadastro de Pessoas Físicas (CPF) em Nota Fiscal de Serviços Eletrônica válida e não cancelada.

Ao solicitar uma NFS-e com o CPF de quem está prestando serviço, será gerado automaticamente um bilhete com um número único. A apuração dos contemplados será feita de forma eletrônica e terá por base os números dos bilhetes sorteados do primeiro ao quinto prêmio da extração da Loteria Federal. O resultado do sorteio será divulgado por meio da internet, **no portal da Prefeitura de Uberlândia** e no Diário Oficial do Município.

O crédito será repassado ao ganhador, desde que esteja adimplente, seja domiciliado no Município e compareça à Secretaria Municipal de Finanças, atendendo à notificação pelo domicílio eletrônico, Diário Oficial do Município ou site oficial do Programa "Nota Certa", munido de documento de identificação oficial com foto e CPF.

*Informações detalhadas podem ser conferidas no **Diário Oficial**. - www.uberlandia.mg.gov.br*

IVAN NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
A garantia que você merece.
No Center Shopping, das 10:00h
ás 22:00h de Domingo à Sábado
3256-3000
www.ivannegocios.com.br

Cybertronic
Assistência Técnica
Som Automotivo
TV - Vídeo - Computadores
Aparelhos Eletrônicos em Geral
3234-0967
Av. Marcos Freitas Costa, 1692

RECADO AO LEITOR DO JORNAL O UNIVERSITÁRIO

Mande suas histórias, causos, fatos anedóticos. Desde que provoque pelo menos um riso.
Se provocar gargalhada, melhor.
Divida seu bom humor com os colegas e os vizinhos.

jornaluniversitario2002@hotmail.com
imagem1.2007@hotmail.com

Imagem Eventos
(34) 98829-1421
imagem.eventos@outlook.com

"A vitalidade é demonstrada não apenas pela persistência, mas pela capacidade de começar de novo."
F. Scott Fitzgerald

Editoração
Edição: Jornal - Revista - Livro
(34) 3212-1037 (34) 99149-7727
nfeditoracao@outlook.com
imagem1.2007@hotmail.com
Rua Bahia, 1779 - Bairro Brasil
CEP: 38400-662 - Uberlândia - MG

Lotus
Medicina & Segurança do Trabalho
EXAMES OCUPACIONAIS
✔ Admissional/Demissional
✔ Periódico
✔ Mudança de Função
✔ Exames Complementares
PROGRAMAS:
✔ PPRA
✔ PCMSO
✔ NR 15, NR 16 e NR 17
✔ Avaliações Ambientais
AV. AFONSO PENA, 4780 - FONE: (34) 3257-3500

Ser Agro
Urbanização e Serviços
Fone: (34) 98829-1421
E-mail: agro.jardins@outlook.com

SAÚDE MENTAL
DEPENDÊNCIA QUÍMICA
TRANSTORNOS ALIMENTARES
Ligue:(34)99122-5847
3214-6166/99106 0389
UBERLÂNDIA-MG
euripedes.centermanoelcrosara@hotmail.com

DESDE 1973

BAR DOS MORENOS

CERVEJA GELADÍSSIMA
E O MELHOR
ESPETINHO DA CIDADE

- Escaldados
- Porções Diversas
- Pé de porco
- Sucos e Refrigerantes
- Sovertes e Picolés

Venha e traga sua família!

RUA SALVADOR, 555 - 3232-4472

Maratona de programação começa na próxima semana

MAIS DE 100 PESSOAS SE INSCREVERAM PARA O 'HACKATHON SMART UDI'; SAIBA TAMBÉM COMO APOIAR O EVENTO

A pouco mais de uma semana do início, os preparativos para a maratona de programação "Hackathon Smart UDI" seguem com foco total em promover um grande desafio entre programadores, desenvolvedores de softwares, designers gráficos, gestores de negócios e de equipes. As inscrições se encerraram no dia 17 de novembro e foram sucesso de público, recebendo mais de 100 cadastros.

Organizado pela Prefeitura de Uberlândia, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Inovação e Turismo (Sedeit), o Hackathon vai acontecer a partir da próxima semana, de 29 de novembro a 1º de dezembro. Foram abertas 60 vagas para maiores de 18 anos, com formação de lista de espera. A seleção foi feita por ordem de inscrição e os participantes terão que formar equipes de até cinco pessoas para desenvolver um protótipo voltado para a leitura de imagens de câmera de monitoramento. O time vencedor leva um prêmio no valor de R$ 8 mil.

"A maratona em si não tem fins lucrativos, mas queremos que ela incentive o desenvolvimento de respostas criativas para as necessidades do município e seja um meio de difusão do tema no meio empresarial", explicou o secretário, Raphael Leles.

APOIO AO EVENTO

Empresas e instituições também podem apoiar o "Hackathon Smart UDI". Um chamamento público (**que pode ser consultado aqui**) foi publicado no dia 4 de novembro e já conta com a adesão de mais de 20 apoiadores. Os interessados em colaborar com iniciativa têm até sexta-feira (22) para entregar as propostas na Sedeit. O atendimento vai das 12h às 17h, de segunda a sexta-feira, no 3º andar do Centro Administrativo Municipal, bloco 1, na Avenida Anselmo Alves dos Santos, 600, bairro Santa Mônica.

Serão aceitos como apoio serviços, produtos e materiais diversos, inclusive de

divulgação, que possam ser úteis na realização da maratona, como, por exemplo, empréstimo de mesas e cadeiras, fornecimento de lanches, banners, camisetas personalizadas e brindes, entre outros. Em contrapartida, o apoiador terá direito a disponibilizar sua marca em local específico no espaço do evento.

FIQUE LIGADO!

O quê: "Hackathon Smart UDI"

Quando: dias 29 e 30 de novembro e 1º de dezembro; resultado no dia 4 de dezembro

Desafio: Desenvolver um protótipo voltado para a leitura de imagens de câmera de monitoramento

Onde: sede da Amipa, na Rua Francisco Cândido Xavier, nº 50, Alto Umuarama

COMO POSSO APOIAR O EVENTO?

Sociedades empresariais, empresários individuais, organizações sem fins lucrativos, instituições de ensino e demais organizações legalmente em funcionamento têm até 22 de novembro para entregar suas propostas junto à Sedeit, no 3º andar, bloco 1, do Centro Administrativo Municipal, na Avenida Anselmo Alves dos Santos, 600, bairro Santa Mônica. Confira o chamamento público no Diário Oficial do Município.

www.uberlandia.mg.gov.br

Novo exame de próstata desenvolvido na UFU será lançado em dezembro

Implantação começará em laboratório de Uberlândia e deve chegar ao mercado nacional e internacional em 2020

Fotos: Marco Cavalcanti

Professor Luiz Ricardo Goulart Filho coordena desenvolvimento da biópsia líquida

Há exatamente um ano, em outro Novembro Azul, estivemos no Laboratório de Nanobiotecnologia da Universidade Federal de Uberlândia (UFU) para mostrar **uma nova forma de diagnóstico do câncer de próstata** que estava sendo desenvolvida pelos cientistas coordenados pelo professor Luiz Ricardo Goulart Filho, do Instituto de Biotecnologia (Ictec/UFU).

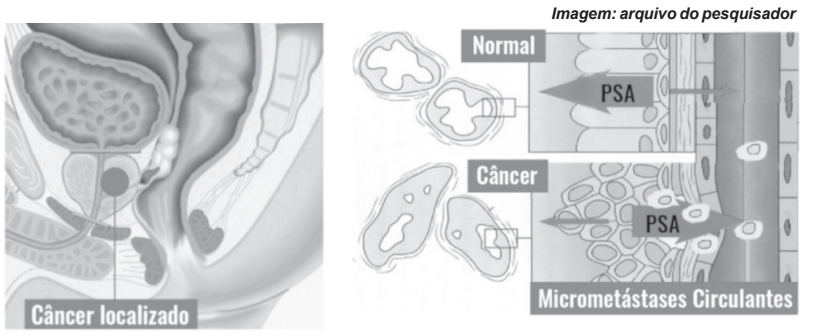
Agora, os pesquisadores se preparam para lançar o novo exame no mercado. "Em dezembro, ele vai ser implantado em um laboratório privado, como pesquisa de validação de estágio final clínico, e provavelmente em abril ou maio [de 2020] ele será lançado no mercado definitivo nacional, e no internacional a partir de junho ou julho", explica Goulart. Ele também já solicitou o registro de patente brasileira, americana e europeia.

O novo exame é chamado de biópsia líquida, pois se analisa o sangue do paciente. No laboratório, esse sangue passa por duas máquinas: uma centrífuga, que separa as suas partes, e um citômetro de fluxo, que conta e classifica essas partes. Assim, é possível observar a presença de células normais, que se desprendem dos órgãos no processo natural de renovação, e também a presença (ou não) de células tumorais. O resultado sai em menos de três horas, com uma precisão de 96% a 97% e a um custo aproximado de R$ 100 por paciente.

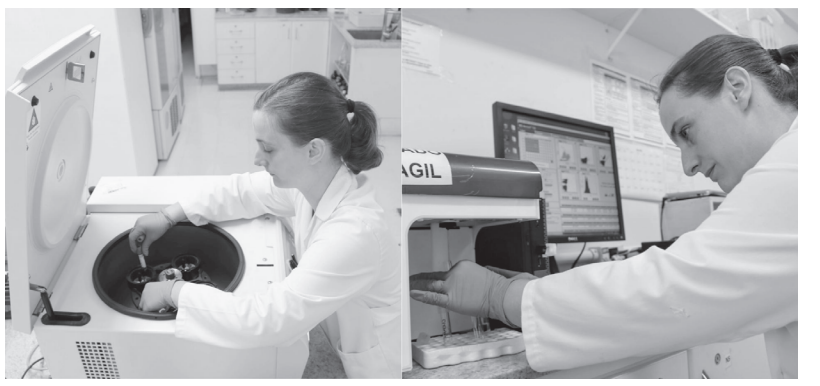
A pesquisa foi financiada por meio de uma parceria público-privada, envolvendo recursos do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), do Instituto Nacional de Ciência e Tecnologia (INCT) e da empresa privada BioGenetics, de Uberlândia.

Essa empresa começará a implantar o exame a partir de dezembro, mas Goulart espera que a tecnologia também chegue ao Sistema Único de Saúde (SUS). "Depende de política pública. A gente tem que apresentar para o governo qual é o impacto econômico. Vai ter um impacto em termos cirúrgicos e de números de biópsias. Mais de 75% dos homens vão pra mesa cirúrgica fazer biópsia desnecessariamente", afirma.

Imagem: arquivo do pesquisador



No sangue de pacientes com câncer de próstata é possível observar os níveis de Antígeno Prostático Específico (PSA), uma proteína produzida pelo tecido prostático



O sangue de pacientes com câncer de próstata passa pela centrífuga (à esquerda) e pelo citômetro de fluxo (à direita) e é analisado pela doutoranda Esther Campos Fernandez, do Programa de Pós-Graduação em Genética e Bioquímica

Manter um laboratório como o de Nanobiotecnologia da UFU, que funciona há 30 anos, custa aproximadamente R$ 1,5 milhão por ano, sem considerar as bolsas dos pesquisadores, de acordo com Goulart. São 102 cientistas: 60 usuários permanentes e 42 que vêm de outras instituições. "É uma infraestrutura muito forte e muito cara. Para manter, precisa de muito investimento. Hoje, graças às empresas privadas que financiam aqui é que eu tenho condições de dar manutenção, senão, eu não teria, porque o governo não tem condições de dar manutenção para um laboratório desse porte", analisa o professor.

www.comunica.ufu.br

LAZINHO
DESPACHANTE VITÓRIA
Serviços de Trânsito em Geral
3232-3800 LAZINHO - 99976-9596
Rua Porto Alegre, 699 - B. Brasil - despavitoria@netsite.com.br
www.despachantevitoria.com.br

CORTE E PODA DE ÁRVORE
UBERLÂNDIA E REGIÃO
(34) 98829-1421

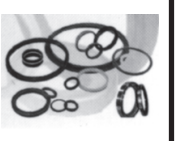
VEDAL

VEDAL VEDAÇÕES

NACIONAIS E IMPORTADOS

Av. Brasil, 3437 - B. Brasil

Vedações para direções e cilindros hidráulicos



3232-0169 / 3232-5043

ANUNCIE: Universitário

98829-1421

jornaluniversitario2002@hotmail.com

site: jornalouniversitario.com.br

Previdência: Congresso promulga Emenda Constitucional; PEC paralela aguarda votação no Senado

O Congresso Nacional promulgou, no dia 12 de novembro, a Emenda Constitucional (EC) 103/2019, que altera o sistema de Previdência Social. Além de definir novas regras para as aposentadorias do Regime Geral, como tempo de contribuição e idade mínima, a EC estabelece dispositivos de transição. As alíquotas de contribuição passam a valer sobre os salários de março de 2020.

Apresentada pelo governo em fevereiro, a Proposta de Emenda à Constituição 6/2019 tramitou por seis meses na Câmara e quase três no Senado. O objetivo da medida, segundo o Executivo, é reduzir o déficit previdenciário nas contas públicas. A estimativa de economia para a União com as mudanças é de cerca de R$ 800 bilhões em 10 anos.

A Confederação Nacional de Municípios (CNM) lembra que acompanhou a tramitação da matéria, realizando, inclusive, mobilização para reinclusão dos Municípios no texto. Por reconhecer a relevância das novas regras para a economia brasileira e os cofres de todas as prefeituras – não só das 3.460 que se enquadram no Regime da União –, o movimento municipalista agora luta

para que os 2.108 entes locais com Regimes Próprios de Previdência Social (RPPS) sejam contemplados por meio da **PEC 133/2019**, chamada PEC paralela.

Reinclusão dos Municípios

A matéria aguarda aprovação em segundo turno no plenário do Senado. O texto deve passar ainda pela Câmara. "Os Municípios terão ganhos significativos, e quem ganha com essa economia são as pessoas que vivem nos Municípios, pois assim os prefeitos vão conseguir fazer mais investimentos", avalia o presidente da CNM, Glademir Aroldi.

A entidade avalia a aprovação da matéria como positiva diante da redução de despesa de R$ 41 bilhões em quatro anos e R$ 170 bilhões em dez anos, apenas com aposentadorias e pensões para os 2.108 Municípios com RPPS. Durante a promulgação, o presidente do Senado, Davi Alcolumbre, adiantou que a Casa deve se dedicar à PEC paralela e às demais reformas propostas pelo Poder Executivo.

"Temos consciência do tamanho da nossa responsabilidade. O Senado e a Câmara estão construindo um caminho para unirmos as forças do Parlamento, com a participação do governo federal, para realizarmos também uma reforma tributária em que o grande beneficiado será o povo brasileiro", declarou.

O líder do governo na Câmara, deputado Vitor Hugo reconheceu o desafio de aprovar a chamada PEC Paralela. "Não foi possível fazê-lo durante a primeira fase na Câmara dos Deputados e nem no Senado com a PEC principal. São fatos da política. Mas o mais importante é que a gente avance", disse.

www.cnm.org.br

Política Nacional de Prevenção do Diabetes traz novas obrigatoriedades

Sancionada, a Política Nacional de Prevenção do Diabetes e de Assistência Integral à Pessoa Diabética deve beneficiar os mais de 140 milhões de brasileiros que de alguma forma fazem uso dos serviços do SUS – Sistema Único de Saúde. Com as novas previsões legais e obrigatoriedades ao SUS, a Lei 13.895/2019 foi publicada no **Diário Oficial da União (DOU)** no dia 31 de outubro.

A política foi aprovada pelo Congresso Nacional, por meio do Projeto de Lei (PL) 6754/2013 e prevê a realização de campanhas de divulgação e conscientização sobre a importância e a necessidade de medir regularmente os níveis glicêmicos e de controlá-los. Fazem parte das diretrizes a universalidade, a integralidade, a equidade, a descentralização e a participação da sociedade na definição e no controle das ações e dos serviços de saúde.

Também estão previstos na legislação, a promoção de ações coletivas preventivas à doença e o investimento em desenvolvimento científico e tecnológico sobre métodos de tratamento e cuidados para o não desenvolvimento da doença, que devem contemplar amplamente a população brasileira. O artigo que determinava a oferta de exames de glicemia capilar ou outros de fácil realização e leitura imediata nas unidades de saúde foi vetado por não indicar a fonte de custeio e o impacto financeiro.

O diabetes pode desenvolver complicações agudas e crônicas em pacientes sem tratamento, como hipoglicemia, insuficiência renal, cegueira, insuficiência vascular, amputações de membros inferiores, infarto do miocárdio e acidente vascular cerebral. Assim, A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que 16 milhões de brasileiros tenham diabetes e serão diretamente beneficiados com a Política Nacional. Ainda de acordo com a OMS, essa taxa cresceu 61% entre 2006 e 2016.

No mês de novembro, ainda como parte da "Campanha Novembro Azul", a Confederação mobiliza os gestores municipais, os profissionais de saúde e a população em geral, para juntos intensificarem as ações de prevenção e controle do diabetes, definindo o dia 14 de novembro – Dia Mundial do Diabetes - como o grande dia de sensibilização e prevenção.

www.cnm.org.br

MUnA abre três novas mostras

Exposições 'Geometria Híbrida', 'Sem Pressa' e 'Eu, Chico' ficam abertas à visitação até 7 de dezembro

Foto: Arquivo MUnA

Museu Universitário de Arte da UFU está localizado na Praça Cícero Macedo, Bairro Fundinho

O Museu Universitário de Arte da Universidade Federal de Uberlândia (MUnA/UFU) recebeu três novas exposições no dia 14/11. Xilogravura, vídeos animados em Stop Motion e pinturas reproduzindo fotografias estão entre os trabalhos que serão apresentados.

As exposições no **MUnA** estarão disponíveis para visitação até o dia 7 de dezembro. A entrada é gratuita e grupos podem agendar visitas por e-mail (*educativo@muna.ufu.br*). Confira informações sobre os trabalhos que serão apresentados:

"Geometria Híbrida"

Assinada por **Mozileide Neri**, esta mostra parece buscar a importância do olhar sobre a obra impressa. Seria a partir de um olhar atento que novas possibilidades de leitura ocorreriam. Cada obra impressa inspiraria ao observador um jogo de revelar e esconder significados.

O trabalho, exposto no Mezanino do MUnA, resulta do processo criativo da artista plástica com a técnica da xilogravura. O respectivo imaginário poético emergiria numa dinâmica em que a escolha de matrizes geométricas funcionaria como esquema experimental de organização que iria, pouco a pouco, dando corpo a cada obra.

Mozileide Neri é poetisa, contista, cronista e artista plástica; graduada em Produção Cultural com pós-graduação em Linguagens Artísticas, Cultura e Educação, ambos pelo Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio de Janeiro. É editora e designer do periódico trimestral "Labirinto Literário". Atualmente, a artista tem quatro projetos expositivos circulando por todo o país. Conta ainda com participações em coletivas internacionais em países como Itália, França e Índia.

"Sem Pressa"

O incessante som do tique-taque. Um pêndulo de cinquenta relógios de bolso. O transbordamento do tempo. "Sem Pressa" intitula a exposição de **Weimar Amorim** na Sala Lucimar Belo do MUnA.

Trata-se de uma coletânea de arte em vídeos, produzidos a partir da técnica de animação Stop Motion. A artista quer convidar o público a pensar sobre nossa impossibilidade de controlar o tempo frente às adversidades da vida: o tempo em camadas, o tempo poupado, o tempo acumulado, o tempo perdido.

"Sem Pressa" é um desdobramento da instalação "Só o que não é do tempo permanece no tempo", que Weimar apresentou, também no MUnA, em 2013. Este trabalho teve início com uma pesquisa feita pela artista, na qual perguntou a diversos amigos quais eram os cheiros que caracterizavam a sua infância. Descobriu que, para a maioria deles, os cheiros da casa dos avós eram a lembrança mais citada.

Weimar vive e trabalha em Ribeirão Preto. Possui obras no acervo do Museu de Arte de Ribeirão Preto (Marp) e no Museu de Arte Contemporânea de Campo Grande (Marco).

"Eu, Chico"

Por fim, na galeria do Museu Universitário de Arte da UFU, a atração é "Eu, Chico", mostra na qual **Célia Aloi** traz o seu pai como figura central. Um personagem que, segundo a própria artista, cruza toda a sua vida a partir do momento em que a figura materna lhe foi irreversivelmente subtraída.

Essa vida, registrada em fotografias, foi então relida por Célia Aloi por meio da pintura, "microscopicamente", conforme ela mesma define. Ao mesmo tempo em que a figura paterna lhe teria restado como âncora afetiva, teria sido também por uma leitura de sua fragilidade progressiva que a artista teria trazido para o momento considerações sobre o futuro e o próprio destino.

Residindo e trabalhando em Ribeirão Preto (SP), Célia Aloi já participou de vários grupos de estudos em artes visuais. Em seu currículo, conta com quatro mostras individuais e diversas participações em coletivas pelo estado de São Paulo.

Serviço - Exposições no MUnA

· "Geometria Híbrida" | "Sem Pressa" | "Eu, Chico"
· Abertura: 14/11/2019
· Visitação até: 07/12/2019
· Horários: Segunda a quinta, das 8h30h às 18h30; sexta, das 8h30 às 21h; e sábado, das 10h às 17h
· Endereço: Praça Cícero Macedo, 309, Bairro Fundinho, fone (34) 3231-9121 – Uberlândia (MG) – Entrada franca

www.comunica.ufu.br

DOAR SANGUE É UM ATO DE AMOR

Agendamento para doação de sangue: 155
Telefone: Geral: (34) 3088-9200

Correio Eletrônico:
udi.captacao@hemominas.mg.gov.br

DOAÇÃO:
Segunda e quarta-feira - das 07:00 às 11:30
e das 14:00 às 17:00
Terça, quinta e sexta-feira - das 07:00 às 11:30

AV. LEVINO DE SOUZA, 1845 - UMUARAMA - UBERLÂNDIA - MG

"Não deixe que as pessoas te façam desistir daquilo que você mais quer na vida. Acredite. Lute. Conquiste. E acima de tudo, seja feliz!"

Desconhecido

CORTE E PODA DE ÁRVORE

UBERLÂNDIA E REGIÃO

(34) 98829-1421

VAGAS DE EMPREGOS

ADOLESCENTE APRENDIZ BANCÁRIO (PESSOA COM DEFICIÊNCIA)

Quantidade de vagas: 05 Atividades: Aprendiz para realizar atividades de recebimento de malotes, apoio no cadastro e atualização de informações em controles e sistemas da área, apoio no controle de entrada e saída de documentos, organização e arquivo de documentos diversos e auxílio na elaboração de relatórios. Requisitos: Possuir o ensino médio completo ou cursando, conhecimento em informática a nível básico. Horário: Das 14:00 às 18:00. Salário: R$ 570,00. Benefícios: Vale transporte e Auxílio alimentação R$200,00. Interessados encaminhar o currículo para: cbessa@tribanco.com.br

ASSISTENTE COMERCIAL (LM)

Atividades: Atendimento ao cliente, realizar vendas e pós vendas. Requisitos: Experiência na área comercial e desejável experiência em escolas de idiomas. Possuir o ensino médio completo e conhecimento em informática a nível intermediário. Horário: Comercial ou das 13:00 às 21:30 de segunda a sexta-feira e aos sábados das 07:30 à 12:30. Remuneração: R$ 1.200,00 no período de experiência, após o período de experiência + R$ 300,00 bonificação + comissão. Benefícios: Bolsa 100% no curso de idioma e vale transporte.
Interessados encaminhar o currículo para o e-mail: curriculum@fundacaocdl.org.br

AUXILIAR ADMINISTRATIVO
Quantidade de vagas: 01 Atividades: faturamento, atendimento ao cliente, controle de estoque, notas fiscais. Requisitos: experiência e informática básica. Horário: comercial. Salário: R$ 1.135,00. Benefícios: Vale transporte Interessados encaminhar o currículo para o e-mail: torneadorafreitas@yahoo.com.br

AUXILIAR ADMINISTRATIVO - CAIXA (LM)
Atividades: Atendimento ao cliente, realizar a emissão de notas fiscais, boletos bancários e recibos, efetuar o recebimentos em geral, executar abertura e fechamento de caixas, baixar títulos e vales de colaboradores, liquidar cheques e cartões e efetuar conferência, emitir notas fiscais de devolução, cancelar notas fiscais e preencher planilha, realizar a entrada em devolução no estoque, receber e fechar malote e enviar para responsáveis, arquivar caixas, NF's canceladas, canhotos e documentos diversos, faturar pedidos a retirar por vendedor, preencher as planilhas de devolução e enviar para os responsáveis, efetuar lançamentos de títulos, emitir relatório de acerto com clientes e realizar cotação e compras de material de insumos e serviços (papelaria, copa, cozinha, insumos expedição,manutenções e serviços), quando necessário. Requisitos: Necessário experiência de 01 ano no setor CAIXA ou FINANCEIRO, possuir o ENSINO MÉDIO COMPLETO e conhecimento em informática a nível intermediário. Horário: 08:00 às 18:00 com intervalo de 1hr e 12min para almoço de segunda a sexta-feira 02 sábados no mês (escala). Salário: R$ 1.500,00 Benefícios: Cesta básica + convênio médico e vale transporte. Interessados encaminhar o currículo para o e-mail: curriculum@fundacaocdl.org.br

AUXILIAR DE ESTOQUE
Atividades: Entrada de NF, organização de estoque. Requisitos: Ensino Médio Completo, CNH B, conhecimentos básicos em informática. Horário: Segunda a Sexta-Feira 08:00 às 18:00 e Sábado 09:00 às 13:00. Salário: R$ 1.200,00. Benefícios: Vale transporte. Interessados encaminhar o currículo para o e-mail: vendas01.udi@kiamatriz.com.br

AUXILIAR DE ESTOQUISTA (LM)
Atividades: Lançamentos de notas fiscais, conferência e separação de mercadorias e realizar o embalamento e despache de produtos. Requisitos: Possuir o ensino médio completo, CNH A e conhecimento em informática. Horário: 08:00 às 17:30 e sábados alternados das 08:00 às 12:00. Remuneração: R$ 1.300,00 + Vale alimentação + Vale transporte e adicional de periculosidade. Interessados encaminhar o currículo para e-mail: curriculum@fundacaocdl.org.br

CONSULTOR COMERCIAL (LM)
Atividades: Atendimento ao cliente e vendas de cursos. Requisitos: Experiência em vendas e desejável experiência em escolas de idiomas. Possuir o ensino médio completo e conhecimento em informática a nível intermediário. Horário: Comercial ou das 13:00 às 21:30 de segunda a sexta-feira e aos sábados das 07:30 à 12:30. Remuneração: R$ 1.200,00 no período de experiência, após o período de experiência + R$ 300,00 bonificação + comissão. Benefícios: Bolsa 100% no curso de idioma e vale transporte. Interessados encaminhar o currículo para o e-mail: curriculum@fundacaocdl.org.br

CONSULTOR DE VENDAS
Atividades: Prospecção de clientes, vendas externas, pós venda, relacionamento e gestão da carteira de clientes. Requisitos: Noção básica em informática básica, ensino médio completo, experiência em vendas e atendimento, CNH B (o veículo é da empresa). Horário: De segunda a sexta-feira, das 16:00 às 23:00. Salário: A combinar e ajuda de custo. Interessados encaminhar o currículo para: vagascurriculo2019@outlook.com

ENGENHARIA/ ARQUITETURA (LW)
Atividades: Aprender como adequar um projeto arquitetônico, quanto a acessibilidade, projeto PCI- PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNDIO, elaborar laudo fotográfico, relatório circunstanciado, composto de dados concepcionais apresentados em escala adequada à perfeita compreensão dos elementos nele contidos, conforme in loco. Acompanhamento em todos processos junto à prefeitura de Uberlândia, com o objetivo de promover a regularização dos imóvel comercial e/ou residencial, entre outros. Requisitos: Cursando a partir do 3º Semestre em Engenharia e/ou arquitetura. Programa REVIT e AUTOCAD serão um diferencial. Bolsa-auxílio: R$400,00 Benefícios: VT + SEGURO Horário: 08:00hrs às 14:00hr, ou , 12:00 às 18:00 de Segunda à Sexta-Feira. Contato: consultoriarh@fundacaocdl.org.br

Fonte: curriculo.cdludi.org.br

Ser Agro
Urbanização e Serviços
(34) 98829-1421 - agro.jardins@outlook.com

AGENDA CULTURAL

Divulgação

Em uma semana recheada de atrações para toda a família, a Agenda Cultural organizada pela Secretaria Municipal de Cultura conta com atividades inesquecíveis. ENTRE OS DIAS 18 A 24 DE NOVEMBRO, tem concerto gratuito da Banda Municipal, recitais, palestras, espetáculos e muito mais.
Além disso, tem apresentações de projetos do Programa Municipal de Incentivo à Cultura (Pmic), exposições e mostras de cinema, entre diversas outras atrações, que vão encher os espaços públicos de muita cultura e alegria. Grande parte da programação é realizada ou apoiada pela Prefeitura de Uberlândia.
Confira a agenda completa!

SEGUNDA-FEIRA (18)
9h, no bairro Segismundo Pereira – Ônibus Biblioteca
14h, na Biblioteca Sesi Roosevelt – Palestra: As bonecas da autoestima
19h, na Casa da Cultura – Recital de formatura de piano
20h, no Teatro Municipal – Concerto Banda Municipal: Dia do músico

TERÇA-FEIRA (19)
9h, no bairro N. Sra. das Graças – Ônibus Biblioteca
13h30, na Biblioteca Sesi Roosevelt – Oficina de bordados
14h, na Casa da Cultura – Fórum de dança
18h, no CEU Shopping Park – Cineclube Cultura apresenta: Pateta, o filme
19 e 21h, no Teatro Municipal – Artes Integradas: A magia dos anos 80 (CEMCPC)
20h, no Espaço Cultural do Mercado – Recital de canto Vozes da Alma

QUARTA-FEIRA (20)
9h, no bairro Planalto – Ônibus Biblioteca
9h, na rua Serra Graúdas, 467 – Apresentação da Banda Municipal na Ação Solidária
19h, no Espaço Cultural do Mercado – Recital de alunos do Emcantar Social
19h, no Teatro Municipal – Artes Integradas: 3º Festival de arte e cultura do Sesc Uberlândia

QUINTA-FEIRA (21)
9h, no bairro Dona Zulmira – Ônibus Biblioteca
19h, na Casa da Cultura – Recital de formatura de piano
19h, no Teatro Municipal – Concerto de alunos
20h, no Espaço Cultural do Mercado Municipal – Recital de canto (CEMCPC)

SEXTA-FEIRA (22)
9h, no bairro Tocantins – Ônibus Biblioteca
20h, na Casa da Cultura – Recital de canto e piano
20h, no Espaço Cultural do Mercado Municipal – Recital de canto (CEMCPC)
20h, no Teatro Municipal – Recital do 17º Concurso de Piano

SÁBADO (23)
9h, na rua Jerônimo B. Andrade, 165 – Apresentação da Banda Municipal no Projeto Geração do Bem
19h e 21h, no Teatro Municipal – Humor: Hermanoteu na terra de Godah
20h, no Espaço Cultural do Mercado Municipal – Recital de canto (CEMCPC)

DOMINGO (24)
11h, na praça Sérgio Pacheco – Apresentação da Banda Municipal na Feira da Gente
19h, no Teatro Municipal – Dança: Fábrica de Sonhos

Oficinas Festival de Dança do Triângulo

SEGUNDAS E QUARTAS-FEIRAS
14h, na Oficina Cultura – Oficina de Balé Infanto-juvenil com Cristiane Cabral
18h45, na Oficina Cultural – Oficina de Dança de Rua com Renato Estevo
19h, na Oficina Cultural – Oficina de Dança Árabe com Carlina Casassanta

TERÇAS E QUINTAS-FEIRAS
9h, na Oficina Cultural – Oficina de Dança Contemporânea com Karyne Bittencourt
10h20, na Oficina Cultural – Oficina de Jazz com Karyne Bittencourt
10h45, no CEU Campo Alegre – Oficina de Balé Infanto-juvenil com Cristiane Cabral
14h, no CEU Shopping Park – Oficina de Balé Infantil com Fernando Borges
15h30, no CEU Shopping Park – Oficina de Balé Infanto-juvenil com Fernando Borges
16h30, no CEU Campo Alegre – Oficina de Dança de Rua com Renato Estevo

EXPOSIÇÕES

Exposição de longa duração
8h às 17h30, de segunda a sexta-feira, no Museu Municipal – Exposição "Nossas Raízes"

Exposição de longa duração
8h às 17h30, de segunda a sexta-feira, no Museu Municipal – Exposição "Tecelagem"

Exposição de longa duração
8h às 17h30, de segunda a sexta-feira, no Museu Municipal – Exposição "Sustento de Vida – um olhar sobre a cultura do milho"
Exposição de longa duração
8h às 17h30, de segunda a sexta-feira, no Museu Municipal – Exposição "Câmara Municipal"

Exposição de longa duração
Durante os horários dos espetáculos e funcionamento da bilheteria**,** no hall do Teatro Municipal de Uberlândia-Mostra: "O Museu Visita o Teatro – Exposição de objetos do acervo do Museu Municipal"

Exposição de longa duração
12h às 17h, de segunda a sexta-feira na Casa da Cultura, até dezembro – Exposição "Bichos Híbridos"

Exposição de longa duração
12h às 17h, de segunda a sexta-feira no pátio da Casa da Cultura, até dezembro – Pintura instalada "Veja a cultura, semeie a cultura"

Exposição de longa duração
8h às 18h, de segunda a sexta-feira na Galeria Lourdes Saraiva, na Oficina Cultural, até 17 de dezembro
Exposição "Cidades oxidadas"

Exposição de longa duração
8h às 18h, de segunda a sexta-feira na Sala Alternativa, na Oficina Cultural, até 17 de dezembro
Exposição "Tournant Dans La Danse"

Exposição de longa duração
12h às 18h, de segunda a sexta-feira na Galeria Ido Finotti no Centro Administrativo até 17 de dezembro
Exposição "Frestas"

Exposição de longa duração
8h às 18h, de segunda a sexta-feira, no Espaço Cultural do Mercado Municipal, até 30 de novembro
Exposição "Operação Brasil e o Milagre da Cor"

Exposição de longa duração
8h às 18h, de segunda a sexta-feira, na Biblioteca Sesi Roosevelt, até 30 de novembro
Exposição "Fotobiografia"

www.uberlandia.mg.gov.br

ANUNCIE:
O Universitário
98829-1421
jornaluniversitario2002@hotmail.com
site: jornalouniversitario.com.br

Envie seu artigo para
o Jornal O Universitário

Se você é estudante universitário e possui trabalhos cientificos de sua área, envie seu artigo para os e-mails: jornaluniversitario2002@hotmail.com ou imagem1.2007@hotmail.com o artigo deverá ter no máximo uma lauda e passará por avaliação antes de sua publicação.

MONTE CARMELO

Prefeito se reúniu com Secretarias do Governo do Estado, em Belo Horizonte, para pleitear recursos para o município. A atual administração está sempre empenhada em promover a melhoria da qualidade de vida de nossa gente. PMMC

Gestores municipais podem fazer cursos on-line de turismo sem custos

Com o objetivo de impulsionar o turismo para o desenvolvimento econômico e social do país, o Ministério do Turismo ofertará cursos on-line de atendimento ao turista e de gestão de turismo em 2020. Ambos estão com inscrições abertas e são gratuitos. A iniciativa foca gestores públicos e privados do setor, mas qualquer cidadão interessado pode participar.

As inscrições para o **curso de atendimento ao turista** vão até 31 de dezembro. A duração será de 80 horas, com prazo de conclusão até 30 de março de 2020. Já as inscrições para o **curso**

Foto: Roberto Castro/MTur

gestor de turismo serão encerradas apenas em 3 de maio. O encerramento do curso, que soma 50 horas, é previsto para 6 de julho de 2020.

Segundo o Ministério, que promove a iniciativa por meio da Secretaria Nacional de Desenvolvimento e Competitividade do Turismo, a proposta reconhece a necessidade de maior investimento em qualificação nos setores público e privado. Isso considerando toda a cadeia produtiva de forma a promover uma melhoria nos serviços prestados ao turista no país.

As atividades foram desenvolvidas pela Plataforma de Engajamento e Aprendizagem (PEA), pertencente ao Canal Brasil Braços Abertos, desenvolvido em 2017. Mais informações estão disponíveis no **portal da pasta de Turismo** e pelo telefone 0800 200 8484.

www.cnm.org.br

UNIFUCAMP

Noite Literária do Curso de Letras transborda criatividade sobre o tema "Escolas Literárias"

Os alunos do Curso de Letras da UNIFUCAMP, nos dias 11 e 12 de novembro, utilizaram recursos artísticos para apresentação de belíssimos trabalhos sobre as escolas literárias. As músicas, poesias e peças teatrais transformaram as apresentações em novas formas de arte, com muita criatividade e imaginação. Foram destaques no evento: dramatização do livro "Marília de Dirceu" pelo 2° período, que trabalhou o Arcadismo; obra "O Cortiço", pelo 4º período, com o Naturalismo; dramatização dos contos da escritora Clarisse Lispector pelo 6º período, representando o Modernismo.

Parabéns a todos pelo brilhantismo dos trabalhos!

www.unifucamp.edu.br

Inscrições para processo de designação na rede estadual para 2020 já começou

Resolução da SEE com todas as orientações foi publicada no Diário Oficial de Minas Gerais do dia (14/11)

A Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais (SEE) publicou, no Diário Oficial de Minas Gerais no dia (14/11), a Resolução SEE nº 4.230/2019, que dispõe sobre os critérios e define os procedimentos para inscrição e classificação de candidatos interessados em participar do processo de designação, para 2020, nas escolas da rede estadual de ensino e nas Superintendências Regionais de Ensino (SREs).

As inscrições começaram no dia (19/11) e podem ser feitas até as 17h do dia 2/12. Os interessados devem acessar o endereço eletrônico www.designaeducacao.mg.gov.br.

Observados os critérios estabelecidos na resolução, poderão se inscrever no processo de designação para funções de Professor de Educação Básica (PEB), Especialista em Educação Básica (EEB), Auxiliar de Serviços de Educação Básica (ASB), Assistente Técnico de Educação Básica (ATB), Analista Educacional/Inspetor Escolar (ANE/IE) e Analista de Educação Básica (AEB) – assistente social, fisioterapeuta, fonoaudiólogo, psicólogo ou terapeuta ocupacional -, em diferentes modalidades, tais como ensino regular, educação especial, educação integral, educação profissional, curso normal em nível médio e conservatórios estaduais de música.

Apenas para a função de professor para a educação profissional/cursos técnicos não serão aceitas inscrições neste momento. Para esta função serão definidas posteriormente, em resolução específica, as normas para a inscrição.

Antes de iniciar a inscrição, o candidato deverá se certificar da existência, no município, da função e modalidade de ensino para a qual pretende se inscrever. O candidato poderá realizar até três inscrições de livre escolha, observando, no ato da designação, as normas vigentes para o acúmulo de cargos.

Conforme cronograma, será divulgada a partir do dia 6 de dezembro, a lista de classificação preliminar dos candidatos inscritos e, após o período de alteração ou correção de dados, a previsão é de que a lista com a divulgação da classificação definitiva dos candidatos inscritos seja publicada no dia 18 de dezembro.

CORREÇÃO DE DADOS

O processo de inscrição será composto de duas etapas. Na primeira etapa, entre os dias 19/11 e 2/12, o candidato fará sua inscrição, podendo alterá-la quantas vezes necessitar durante esse período. A cada alteração será emitido um novo comprovante, com as mudanças processadas. A classificação preliminar será processada com os dados da última alteração feita pelo candidato.

Já na segunda etapa, o candidato deverá conferir na listagem de classificação preliminar, os dados pessoais, o tempo de serviço e a habilitação/escolaridade/formação especializada, podendo alterá-los, se necessário, durante o período previsto que, de acordo com o cronograma, é das 10h do dia 6/12 até 17h do dia 12/12.

Esgotado o prazo de alteração da inscrição, não será permitida a alteração de dados e a listagem de classificação definitiva será divulgada, com previsão para o dia 18/12, no endereço eletrônico www.designaeducacao.mg.gov.br.

A SEE lembra aos candidatos a importância de conferir os dados informados no ato do cadastro, como e-mail e senha registrados, uma vez que os mesmos serão utilizados ao longo de todo o processo de inscrição.

www.agenciaminas.mg.gov.br

"O sucesso nasce do querer, da determinação e persistência em se chegar a um objetivo. Mesmo não atingindo o alvo, quem busca e vence obstáculos, no mínimo fará coisas admiráveis." *José de Alencar*

O Universitário
ANO XVII - Nº 159
NOVEMBRO 2019
jornaluniversitario2002@hotmail.com - jornaluniversitario2002@gmail.com
site: www.jornalouniversitario.com.br
CIRCULAÇÃO: UNIVERSIDADES REGIONAIS E CIDADES DO TRIÂNG. MINEIRO E ALTO PARANAÍBA
O UNIVERSITÁRIO é uma publicação da empresa: ART IMAGEM MARKETING EVENTOS LTDA.
CNPJ: 86.506.755/0001-88 - localizada á Av. Dr. Vicente Salles Guimarães, 1640 - Sala 01 - Uberlândia - MG
DIRETOR / REDATOR: José Carlos Andrade
COLABORADOR: Airton
EDITORAÇÃO: NF Editoração (34) 99149-7727
INFORMAÇÕES: (34) 98829-1421
COMERCIAL: Antonio Carlos S. Machado - (34) 99136-8366
CONTATO: (34) 98829-1421
Os artigos devidamente assinados são de responsabilidades de seus autores.

Cursos profissionalizantes têm inscrições permanentes

Secretaria Municipal de Governo e Comunicação

Interessados em uma nova oportunidade de capacitação podem se inscrever permanentemente nos Cursos Profissionalizantes oferecidos pela Prefeitura de Uberlândia. Em novembro, por exemplo, estão sendo ofertadas, gratuitamente, 47 turmas. A intenção é superar, ao longo do ano, a quantia de 4.267 alunos capacitados em 2018.

Os cursos disponibilizados pela Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, Trabalho e Habitação estão espalhados pelos Centros Profissionalizantes dos bairros Morumbi, Lagoinha, Planalto, Campo Alegre e Luizote de Freitas e na Estação da Juventude. As inscrições estão abertas permanentemente.

Neste mês, há cursos em modalidades como Delícias de Natal, Culinária Mineira, Enfeites Natalinos, Técnicas Básicas de Decoração de Unha, Técnicas Básicas de Corte de Cabelo Feminino, Técnicas de Acabamento em Costura, Excel do Nível Básico ao Avançado, Departamento Pessoal, Eletricidade Veicular, Vendas e Atendimento para Mecânico, entre outros.

Trabalho permanente

Desde 2017, a gestão municipal tem trabalhado para aumentar a oferta de turmas e cursos. Nos últimos dois anos, 6.256 alunos receberam certificações. “Por determinação do prefeito Odelmo Leão, temos o objetivo de qualificar cada vez mais jovens e adultos. É por meio disso que grande parte da população tem a oportunidade de se inserir no mercado de trabalho”, destacou a secretária à frente da pasta, Iracema Marques.

Além de ter a idade mínima de 16 anos, os interessados devem ter nível de escolaridade compatível com a especificidade de cada curso. A renda familiar também precisa ser de, no máximo, até três salários mínimos. Para se inscrever, basta ir até uma das unidades e apresentar documento de identidade com foto e CPF originais e comprovantes de endereço e de renda familiar.

Confira os cursos oferecidos em cada unidade ao longo de novembro:

Centro de Referência Profissionalizante Planalto
Rua do Jardineiro, 360, bairro Planalto – Telefone: 3257-3795
– Vendas e atendimento para mecânicos
Período: de 18 a 22 de novembro
Horários: 19h às 22h
Dias: de segunda a sexta-feira
– Injeção Eletrônica
Período: de 18 de novembro a 12 de dezembro
Horários: 13h às 16h / 19h às 22h
Dias: de segunda a sexta-feira
– Tecnologias em amortecedores

Período: dia 21 de novembro
Horários: 13h30 às 16h / 19h30 às 22h
– Gestão comercial para equipe de trabalho
Período: dia 21 de novembro
Horários: 13h30 às 16h / 19h30 às 22h

Centro de Referência Profissionalizante Luizote
Rua Antônio Rufino Borges, 165, bairro Luizote de Freitas – Fone: 3228-7520
– **Excel do nível básico ao avançado**
Período: de 18 a 29 de novembro
Horários: 14h às 17h
Dias: de segunda a sexta-feira
– **Técnicas básicas de corte de cabelo feminino**
Período: de 18 a 20 de novembro
Horários: 13h às 17h
Dias: de segunda a quarta-feira
– **Enfeites natalinos**
Período: de 18 a 20 de novembro
Horários: 14h às 17h
Dias: de segunda a quarta-feira
– **Técnicas básicas de corte de cabelo masculino**
Período: de 25 a 27 de novembro
Horários: 13h às 17h
Dias: de segunda a quarta-feira

Centro de Referência Profissionalizante Morumbi
Avenida José Maria Ribeiro, 897, bairro Morumbi – Telefone: 3232-3060
– **Boas práticas de manipulação de alimentos**
Período: de 18 a 29 de novembro
Horários: 13h às 17h
Dias: de segunda a sexta-feira
– **Delícias de Natal**
Período: de 25 a 29 de novembro
Horários: 13h às 17h
Dias: de segunda a sexta-feira
Centro de Referência Profissionalizante Campo Alegre
Avenida Cordilheira dos Andes, 1015, bairro Campo Alegre – Telefone: 3227-3767
– **Excel do nível básico ao avançado**
Período: de 18 a 29 de novembro
Horários: 13h às 17h
Dias: de segunda a sexta-feira
–**Departamento pessoal**
Período: de 18 a 29 de novembro
Horários: 13h às 17h
Dias: de segunda a sexta-feira
– **Design de Sobrancelha**
Período: de 18 a 29 de novembro
Horários: 13h às 17h
Dias: de segunda a sexta-feira
– **Delícias de Natal**
Período: de 18 a 22 de novembro
Horários: 13h às 17h
Dias: de segunda a sexta-feira
– **Técnicas de acabamento em costura**
Período: de 25 de novembro a 6 de dezembro
Horários: 13h às 17h
Dias: de segunda a sexta-feira
– **Pizza**
Período: de 25 a 29 de novembro
Horários: 13h às 17h
Dias: de segunda a sexta-feira

Centro de Referência Profissionalizante Lagoinha
Rua São Francisco de Assis, 1070, bairro Lagoinha
– Telefone: 3226-6389
– Pizza
Período: de 18 a 22 de novembro
Horários: 13h às 17h
Dias: de segunda a sexta-feira
– Técnicas Básicas de Corte de Cabelo Feminino
Período: de 18 a 20 de novembro
Horários: 13h às 17h
Dias: de segunda a quarta-feira
– Técnicas Básicas de Corte de Cabelo Feminino
Período: de 25 a 27 de novembro
Horários: 13h às 17h
Dias: de segunda a quarta-feira
– Técnicas de acabamento em costura
Período: de 25 de novembro a 6 de dezembro
Horários: 13h às 17h
Dias: de segunda a sexta-feira
– Enfeites Natalinos
Período: de 25 a 27 de novembro
Horários: 13h às 17h
Dias: de segunda a quarta-feira

Estação da Juventude
Avenida Europa, 175, bairro Tibery – Telefone: 3222-6599
– Excel do Nível Básico ao Avançado
Período: de 18 a 29 de novembro
Horários: 14h às 17h
Dias: de segunda a sexta-feira
– Técnicas básicas de maquiagem
Período: de 18 a 21 de novembro
Horários: 13h às 17h
Dias: de segunda a quarta-feira
– Técnicas de Corte de Cabelo Masculino
Período: de 25 a 27 de novembro
Horários: 13h às 17h
Dias: de segunda a quarta-feira

www.uberlandia.mg.gov.br

MONTE CARMELO

Força tarefa da Prefeitura e DMAE realiza manutenção nas margens do Córrego Mumbuca

A ação previne contra erosões e mantém a estabilidade do terreno, garantindo a segurança de todos. *PMMC*

O TIJOLO

não escolhe onde ele quer ficar.
Na sala, na cozinha ou no banheiro.
Ele não tem a opção de escolha, e muitas vezes uns ficam na parte de baixo, na base, pra sustentar as colunas. Às vezes, DEUS te coloca embaixo e tu não entendes que é pra sustentar muita gente que está acima.
DEUS nos coloca onde ELE quer, e pode ter certeza, onde quer que estejamos, DEUS vai nos usar. Somos todos tijolos na obra do nosso Deus. Se estamos em cima, no meio ou em baixo não importa.
O que importa é que estamos na obra e, na "obra", tijolo é tudo igual.

Jardinagem
Paisagismo
Urbanização

PLANTAS ORNAMENTAIS E FRUTÍFERAS

Manutenção de jardins - Podas, Cortes e Arranquio de Árvores
Projetos Paisagisticos

AGENDE SEU ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

98829-1421 (CTBC)

Av. Dr.Vicente Sales Guimarães, 1640 - B. Alto Umuarama

TEMOS GRAMA

Móveis Rústicos
Portal do Cerrado

- Réplica Brasil colonial
- Móveis para jardim em Alumínio com Pintura Eletrostática

Promoção em
Puf vários modelos

*RUA BAHIA, 1085 - B. BRASIL - 3231-0799

SAÚDE

5 hábitos saudáveis para adotar no ambiente de trabalho

O sedentarismo pode estar reduzindo a sua produtividade

A realidade de muitos trabalhadores modernos é composta por um computador e uma jornada de longas horas sentados em frente a ele. E já que nem sempre o tempo está ao nosso favor, fica difícil aliar hábitos saudáveis à rotina do trabalho. Mas será mesmo?

Se você imagina, necessariamente, um treino de academia nessa rotina, pode ser que fique difícil mesmo para a maioria das pessoas. Mas a boa notícia é que existem vários hábitos simples para colocar seu corpo em movimento durante o expediente.

Antes de falar das pequenas mudanças que você pode adotar por conta própria, é importante lembrar que existe a ginástica laboral e que boa parte das empresas já oferecem esse benefício para seus funcionários.

Segundo o Profissional de Educação Física Sávio Camargo, da Maternidade Escola Januário Cicco da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN) e vinculada à Rede Ebserh, a ginástica laboral é a prática de movimentos corporais de intensidade leve a moderada, realizada no ambiente de trabalho, como estratégia para prevenção de lesões ou desconfortos causados pela atividade profissional.

Já se sabe que as dores articulares, Lesões por Esforço Repetitivo (LER) e os Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) são as principais doenças ocupacionais, conforme ensina Camargo. Nesse sentido, a ginástica laboral surge como um dos instrumentos de prevenção dessas lesões.

Fique por dentro - Atividade física pode prevenir e aliviar dores nas costas e articulações

Os melhores exercícios são os que promovem o alongamento e o relaxamento. Em relação à duração, uma sessão de ginástica laboral costuma ser curta. Em 15 minutos diários já é possível obter os benefícios da prática. Mas Sávio reforça que é muito importante que se tenha a orientação de um profissional para realizá-los. Abaixo você confere alguns exemplos de movimentos para reproduzir cotidianamente no seu trabalho:

Mente sã e corpo são

O ambiente de trabalho é um lugar onde você vai estar na maior parte dos dias da semana. Então é fundamental adotar alguns hábitos de proteção para a saúde nesse espaço. Além dos benefícios físicos, essa atitude proporciona ganhos psicológicos, como a diminuição do estresse, maior concentração, motivação e integração. O que também significa, claro, um melhor desempenho!

Segundo Camargo, mesmo com a prática de atividades de baixo impacto, é comum perceber o trabalhador mais disposto e melhor preparado para seguir suas tarefas. “Essa quebra do comportamento sedentário serve como uma pausa ativa, uma interrupção na sequência de trabalho, auxiliando a reduzir o estresse”, explica o educador físico.

Por falar em sedentarismo...

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o sedentarismo é considerado o quarto maior fator de risco de mortes no mundo. O hábito de passar muitas horas em comportamento sedentário está diretamente associado à ocorrência de Doenças Crônicas Não Transmissíveis, como hipertensão arterial e diabetes, conforme reforça Sávio.

Então, nada de ficar refém só da ginástica laboral, principalmente se a sua empresa não oferece. É preciso criar situações estratégicas que ajudem a quebrar o sedentarismo do expediente. Lembra daqueles hábitos simples que mencionamos? Pois é, chegou a hora de apresentar cinco deles, baseados das dicas do nosso especialista:

1. Faça algumas coisas em pé

Para quem trabalha sentado, só o ato de levantar para fazer alguma atividade já ajuda. Então, que tal receber um cliente na porta, realizar algumas tarefas em pé, como ler algum documento, conversar com algum colega, tomar um café. Sávio lembra que só o fato de estar de pé faz com que o nível de gasto energético se eleve consideravelmente.

Já existem, inclusive, alguns aplicativos de celular que monitoram essa atividade, mandando notificações avisando que já está na hora de se levantar. Essa dica é ainda mais válida quando o programa estabelece uma meta e avalia os impactos positivos da prática.

2. Arrume motivos para caminhar

Passar horas sentado tem uma repercussão muito negativa para a saúde. Além disso, essa posição exige um gasto de energia muito baixo. Portanto, caminhar, mesmo que levemente, é uma boa estratégia para esticar as pernas e fazer o sangue circular melhor.

Você pode optar por usar o banheiro mais distante ou dar uma volta no corredor. Vai sair para almoçar? Nada de carro. Estacionar um pouco distante vale também. O importante é arrumar qualquer motivo para se mexer entre uma atividade e outra, ou durante os intervalos.

3. Prefira a escada

A tecnologia facilita muito nossa vida, não dá para negar! Mas essa facilidade também tem seu lado negativo, como é o caso do aumento do sedentarismo. Hoje em dia é muito comum ter tudo ao alcance das mãos ou sempre alguma máquina que nos carregue para lá e para cá. Acontece que nosso corpo não foi feito para ficar parado!

Que tal trocar o elevador pela escada? Por mais simples que seja, essa mudança já quebra o sedentarismo, aumenta a frequência cardíaca e ainda garante aquele reforço na queima de calorias.

4. Atenção com a ergonomia!

A ergonomia refere-se à relação que estabelecemos com o ambiente físico em que estamos inseridos. Portanto, cuidar da postura é tão importante quanto manter o corpo em movimento no ambiente de trabalho.

É importante saber sentar da forma correta, posicionar os pés corretamente, manter um apoio de braços que dê uma condição favorável para não desenvolver alguma lesão por esforço repetitivo. No caso de quem trabalha com digitação, por exemplo, é muito importante deixar os cotovelos e antebraços apoiados, alerta Sávio.

5. Aperte o pause!

Os momentos de pausa também são necessários. Passar horas sentado, de frente para o computador e executando a mesma atividade prejudica o seu desempenho e criatividade, além de impulsionar o cansaço.

Separe alguns minutos para fazer pausas programadas. Aproveite esse tempo para relaxar, alongar o corpo, respirar um pouco e limpar a mente. Esses pequenos intervalos até ajudam a resolver aquela demanda que estava difícil de sair, por exemplo.

Como a atividade física pode te ajudar a aliviar os sintomas da ansiedade

Quer uma dica extra?

Aproveite que muita gente está fazendo e, sempre que possível, leve seu próprio almoço e lanche para o trabalho. Assim, você garante boas escolhas no seu prato e sempre vai saber qual é origem dos ingredientes. Sem falar que isso evita e muito que você caia em tentação.

Sempre com fome? Conheça os alimentos que podem aumentar sua saciedade

E é sempre bom lembrar que um profissional da saúde deve ser consultado antes de iniciar qualquer atividade física, principalmente se existem fatores de risco associados, como lesões osteoarticulares e doenças como a hipertensão arterial, diabetes e problemas cardíacos. Sem esquecer, claro, da hidratação e uso de roupas e calçados adequados. *saudebrasil.saude.gov.br*

Arte Placas Petrucci

PLACAS PARA FORMATURAS, Placas Comemorativas,Identificação e p/ Túmulos, Plaquetas p/ Patrimônio, Letras e Números em Geral, Placas de Aço, Acrílico e de Vidro

3215-3590 - FAX: 3215-5377

Av. João Bernardes de Souza, 08
B. Roosevelt-arte.placas@netsite.com.br

CONTÁBIL

CONTABILIDADE:
COMERCIAL, INDUSTRIAL E ESCRITURAS

José Antônio Fernandes

(34) 3212-4444

Rua Claudemiro José de Souza, 323 - Bairro Brasil

Bancos anunciam mutirão para renegociação de dívidas em dezembro

O presidente do Banco Central, Roberto Campos Neto, e o presidente da Federação Brasileira de Bancos (Febraban), Murilo Portugal, assinaram no dia (21/11) um acordo de cooperação técnica para promover ações coordenadas na área de educação financeira e de renegociação de dívidas. O acordo foi assinado no início da tarde de hoje, em São Paulo. A primeira ação do acordo será a realização de um mutirão para renegociação de dívidas, marcado para ocorrer entre os dias 2 e 6 de dezembro. Neste mutirão, participarão os bancos Caixa Econômica Federal, Banco do Brasil, Itaú, Bradesco, Santander e Banrisul. Uma novidade será que a renegociação de dívidas poderá ser feita nas próprias agências, de forma personalizada. Ao todo, 261 agências bancárias participarão do mutirão.

As agências deverão ficar abertas até as 20h para isso. A lista com as agências participantes da ação serão divulgadas na próxima segunda-feira (25), no site

Marcello Casal JrAgência Brasil

Papo Reto, da Febraban.

Durante o mutirão, disse o presidente da Febraban, também serão dadas orientações sobre educação financeira aos clientes. Cada um dos bancos envolvidos vai definir os valores e a forma de negociação. "Os bancos vão oferecer as condições mais vantajosas para a renegociação. Cada banco tem sua política própria de renegociação de dívida que vão desde o parcelamento e a troca por outra dívida, até descontos", disse Amaury Oliva, diretor de Autorregulação e Relações com os Clientes da Febraban.

Outras ações

O acordo prevê ainda outras três ações. Uma delas é a criação de uma plataforma online de educação financeira que, segundo Amaury Oliva, deve ter início no próximo ano.

Também estão previstos, segundo Luis Gustavo Mansur, chefe do Departamento de Promoção e Cidadania Financeira do BC, a promoção de um concurso nacional que premiará ações e iniciativas sobre educação financeira, com edital previsto inicialmente para maio do próximo ano; e ações para a Semana Nacional de Educação Financeira (ENEF), que geralmente ocorre no mês de maio. "Essas iniciativas podem alcançar um público vasto: cerca de 144 milhões de brasileiros adultos, com relacionamento bancário", disse o presidente do Banco Central.

O acordo não envolve a transferência de recursos financeiros entre as instituições e tem vigência de 60 meses. O plano inicial de trabalho, que prevê a realização das quatro ações (mutirão, plataforma online, concurso e apoio à Semana Nacional de Educação Financeira), terá duração de 24 meses. *agenciabrasil.ebc.com.br*

Teve início segunda etapa da Campanha de Vacinação contra o Sarampo

A segunda fase da Campanha Nacional de Vacinação contra o Sarampo começou no dia 18 de novembro. Voltada para jovens de 20 e 29 anos com esquema de imunização da tríplice viral (que protege do vírus do sarampo, caxumba e rubéola) incompleto, a mobilização segue até o dia 30 de novembro. Durante esse período, a Secretaria Municipal de Saúde adotará uma série de ações em toda a cidade a fim de facilitar o acesso à imunização. A vacinação é a única forma de prevenir o sarampo, doença viral grave com altíssimo potencial de transmissão.

Segundo a coordenadora do Programa de Imunização, Cláubia Oliveira, a campanha vem para rastrear o cartão de vacina dessas pessoas, uma vez que esse público-alvo é o de maior incidência nos casos de sarampo registrado no país.

"Atualmente, o adulto de 20 até 29 anos deve ter registrado no cartão duas doses da vacina contra o sarampo após alteração feita pelo Ministério da Saúde, que aconteceu em 2017. Como é uma mudança recente, muitos adultos desta faixa etária têm apenas uma dose, o que não assegura a proteção contra o vírus. Com a campanha, queremos verificar o cartão dessas pessoas e garantir que estão protegidas", explicou.

Mobilização nas faculdades

Além das 74 salas de vacinas disponíveis em toda a cidade (veja os horário de funcionamento abaixo), o Programa Municipal de Imunização fez uma parceria com as faculdades particulares e com a Universidade Federal de Uberlândia (UFU). A mobilização nas instituições de ensino superior acontecerá de 25 a 29 de novembro.

As faculdades particulares realizarão a vacinação neste período, de acordo com o cronograma específico de cada uma. Já na UFU, a imunização será nos cinco dias em todos os campi.

"Para esta fase da campanha, optamos por levar a vacina a locais estratégicos e que têm maior concentração de pessoas com essa faixa etária. Sabemos que muitos conciliam trabalho e estudo e acabam ficando sem tempo para cuidar da saúde. Então, ter a vacinação na faculdade é uma comodidade que estamos oferecendo para que todos verifiquem seu cartão de vacina", pontuou a coordenadora.

Dia D

A mobilização nacional acontecerá no dia 30, sábado, que é o último dia da campanha. Para atender toda a população que faz parte do público-alvo, o Programa Municipal de Imunização ampliou o local de atendimento.

Além das Unidades de Atendimento Integrado (UAIs) dos bairros Luizote, Martins, Pampulha, Planalto Roosevelt e Tibery, que estarão abertas das 8h às 20h, a vacinação também acontecerá no Parque do Sabiá, das 8h às 17h. "Estamos levando nossas equipes para locais estratégicos e em horário estendido de atendimento. Não tem desculpa para não vacinar. O que não podemos ter são pessoas com sarampo, sendo que existe a proteção, que é vacina", finalizou a coordenadora.

Confira os locais de vacinação

Unidades Básicas de Saúde da Família (UBSF)
Segunda a sexta-feira 7h30 às 16h30

Unidades Básicas de Saúde (UBS) – bairros Jaraguá, Custódio Pereira, Guarani, Patrimônio, N.Sra. das Graças, Dona Zulmira e Santa Rosa.

Segunda a sexta-feira 7h30 às 18h30
** UBS do Tocantins e Brasil – 7h30 às 20h*

Unidade de Atendimento Integrado (UAI) – bairros Luizote, Martins, Pampulha, Planalto Roosevelt e Tibery

Segunda a sexta-feira 7h30 às 20h
** No Dia D (30) atendimento será das 8h às 20h*

www.uberlandia.mg.gov.br

UFU realiza grande ação de imunização

Campanha de vacinação ocorre nos quatro campi da UFU em Uberlândia, entre os dias 25 e 30 de novembro, com foco principal no combate ao sarampo

Iniciativa coordenada pelo projeto de extensão Práxis de Imunização, do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Uberlândia (UFU), com o apoio da Pró-Reitoria de Extensão e Cultura (Proexc) e a parceria do Secretaria Municipal de Saúde, será realizada na próxima semana uma grande ação contra o sarampo. Entre os dias 25 e 30 de novembro, discentes de Enfermagem, Medicina e Biomedicina, juntamente com docentes ou técnicos da UFU, percorrerão os quatro campi da instituição em Uberlândia para vacinar membros da comunidade acadêmica. O público-alvo da campanha são estudantes de 19 a 29 anos, mas ela também é aberta a pessoas da população em geral, a partir dos 15 anos de idade.

Trata-se da segunda etapa do projeto – a primeira ocorreu **no início de setembro, no Campus Santa Mônica**. Além da Tríplice Viral – que previne sarampo, caxumba e rubéola –, também serão disponibilizadas doses contra difteria, tétano, hepatite B e febre amarela.

CONFIRA, ABAIXO, O CRONOGRAMA DA INICIATIVA:

Foto: Milton Santos

Campus Santa Mônica
- 25/11, das 9h às 15h, no Saguão do Bloco 5R;
- 26/11, das 9h às 15h, no Saguão do Bloco 3P;
- 27/11, das 9h às 19h, no Saguão do Bloco 3Q;
- 28/11, das 9h às 15h, no Saguão do Bloco 5º;
- 29/11, das 9h às 15h, no Saguão do Bloco 3C – Biblioteca;
- 30/11, das 8h às 15h, no Centro de Convivência.

Campus Umuarama - 25 a 29/11, das 9h às 15h, no Centro de Convivência.
Campus Glória - 25 a 29/11, das 9h às 15h, no Saguão do Bloco 1CCG.
Campus Educação Física - 25 a 29/11, das 9h às 15h, no Centro de Convivência.

Hermom Dourado - www.comunica.ufu.br

Start
DESDE 1987

PRODUTOS QUÍMICOS
PARA LIMPEZA E MANUTENÇÃO

3292-6100

BAR XEGA KI

Seu fim de tarde começa aqui....!

Cerveja Trincando

ESPETINHO ASSADO NA HORA

Toda Sexta e Sábado Feijoada!!!

A MELHOR COSTELA DE UBERLÂNDIA!

Almoço aos sábados e domingos.

AV. AMAZONAS, 920 - BRASIL - 3232-0618